

Gratis cursus Positief Opvoeden

'*Positief Opvoeden*' is een cursus voor alle ouders die wel eens vragen hebben over de opvoeding van hun kinderen. De cursus wordt momenteel gratis aangeboden door gemeente Enschede aan alle ouders in Regio Twente met kinderen in de leeftijd tot 11 jaar. '*Positief Opvoeden*' volgens de methode van Triple P biedt ouders handvatten voor dagelijkse opvoedingsvragen, maar ook bij ernstige gedragsproblemen. Ouders leren gewenst gedrag te stimuleren en om te gaan met ongewenst gedrag. Daarnaast leren ze oorzaken van gedragsproblemen te herkennen. De cursusleiders geven daarbij tips. Eerdere deelnemers waren enthousiast: 'Een aanrader voor iedere ouder!'. 'Triple P heeft ons gezin veel positiefs gebracht!'

Groeps cursus en Zelfstudie

Op het moment loopt er een onderzoek in de regio Twente -uitgevoerd door het Trimbos-instituut- naar de manier waarop het programma wordt aangeboden: via zelfstudie of in een groeps cursus. De inhoud en opbouw van deze cursussen zijn gelijk, alleen de vorm verschilt. Ouders die de cursus willen volgen, wordt ook gevraagd deel te nemen aan het onderzoek. Door loting wordt bepaald wie de groeps cursus krijgt en wie de zelfstudie cursus. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar voor de komende cursussen. De volgende groeps cursussen starten in april, mei en juni. Wil je meer informatie of je aanmelden voor de cursus? Dat kan via opvoedonderzoek@trimbos.nl of Paula Speetjens: 030-2959406. Voor meer algemene informatie over positief opvoeden, zie www.loes.nl.