

Meedoen?

Als je mee wilt doen aan een cursus en het onderzoek of je wilt meer informatie, stuur dan e-mail naar:
opvoedonderzoek@trimbos.nl

De zelfstudie cursus kan direct starten, de startdata en locaties van de groepscursus staan hieronder weergegeven.

Wanneer	Data en tijdstip	Locatie
Maart/	Dinsdagavond 19.00-21.15	Centrale Bibliotheek Enschede
April 2010	16, 23, 30 maart en 6 april Slotbijeenkomst 16.00-18.15 op 11 mei	Pijpenstaat 15
April/	Dinsdagavond 19.00-21.15	Centrale Bibliotheek Enschede
Mei 2010	13, 20, 27 april en 11 mei Slotbijeenkomst op 1 juni	Pijpenstaat 15
Mei/	Dinsdag	Centrale Bibliotheek Enschede
Juni 2010	11, 18, 25 mei en 1 juni Slotbijeenkomst op 29 juni	Pijpenstaat 15
Juni /	Dinsdag	Centrale Bibliotheek Enschede
Augustus 2010	8, 15, 22, 29 juni Slotbijeenkomst 24 augustus	Pijpenstaat 15

Doe je mee?

Onderzoek naar de

Cursus Positief Opvoeden

via zelfstudie of in een groep



Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction



Positief opvoeden voor iedere ouder

De cursus Positief Opvoeden volgens de methode Triple P helpt je bij het opvoeden in moeilijke situaties. Je leert oorzaken van gedragsproblemen van kinderen herkennen en hoe je gewenst gedrag bij kinderen kunt stimuleren. Het biedt daarnaast de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met andere ouders die voor dezelfde, soms moeilijke, taak staan als jij.

Cursus Positief opvoeden

De vijf belangrijkste punten:

1. Kinderen moeten zich thuis veilig voelen en gestimuleerd worden
2. Kinderen leren het beste door positieve aandacht en steun te krijgen
3. Reageer snel en voorspelbaar op het ongewenste gedrag van je kind
4. Verwacht niet teveel van je kind en van jezelf
5. Zorg goed voor jezelf als ouder

Positief Opvoeden werkt!

De cursus Positief Opvoeden is 25 jaar geleden ontstaan in Australië. Het wordt ook wel Triple P genoemd: Positief Pedagogisch Programma en er zijn diverse onderzoeken met positieve uitkomsten naar gedaan.

Op dit moment loopt in Nederland een onderzoek naar de manier waarop het programma wordt aangeboden: via zelfstudie of in een groepscursus. De inhoud en opbouw van deze cursussen zijn gelijk, alleen de vorm verschilt. Jij kunt ook meedoen aan zo'n cursus positief opvoeden en het bijbehorende onderzoek. Dit houdt in dat je in de komende maanden de cursus zal volgen en het komende jaar vier keer een vragenlijst invult. Of het een groepscursus of zelfstudie cursus is, wordt bepaald door een computerloting. Het blijft dus een verrassing!

Voor welke ouders en opvoeders?

De cursus Positief Opvoeden is voor ouders met één of meer kinderen in de leeftijd tot 11 jaar met moeilijk gedrag thuis, op school of in de omgang met leeftijdsgenoten. Er zijn geen kosten aan deze cursus verbonden en je krijgt ook een gratis werkboek.

Zelfstudie cursus

Je volgt thuis in je eigen tempo het Triple P programma met behulp van een werkboek, een bijbehorende DVD en vier telefonische consulten met jouw begeleidende professional. Het boek zal je begeleiden het programma te volgen en positieve opvoedvaardigheden te leren.

Groeps cursus

De groepscursus bestaat uit vier wekelijkse groepsbijeenkomsten van ongeveer twee uur met maximaal 10 tot 15 deelnemers waarin je de principes van positief opvoeden leren. In de volgende drie weken zul je thuis hiermee oefenen en word je gebeld om te bespreken hoe dit gaat. Daarna volgt er nog een slotbijeenkomst waarin naar de toekomst wordt gekeken.

Meedoen aan de cursus én het onderzoek?

Deelname is gratis. Je kunt je opgeven voor de cursus Positief Opvoeden en het onderzoek via opvoedonderzoek@trimbos.nl. Vermeld hierin je voor- en achternaam, de naam en leeftijd van jouw kind en het telefoonnummer waarop je overdag bereikbaar bent.

Een loting zal bepalen of je een zelfstudie of groepscursus krijgt aangeboden. Hierover ontvang je binnen 1 week een e-mail. De instelling die de cursus geeft, neemt kort daarna contact met jou op voor een kennismakingsgesprek. Voor het onderzoek vul je 4 keer een vragenlijst in: voor en direct na afloop van de cursus, na 7 maanden en de laatste 12 maanden later. Als dank ontvang je voor iedere ingevulde vragenlijst een cadeaubon van € 15.

Meer algemene informatie over positief opvoeden?

Ga naar www.Loes.nl